



Menù Convitto Dal 1 al 6 ottobre

LUNEDÌ

PRANZO

PRIMO:

- Spaghetti al pomodoro
- Spaghetti in bianco

SECONDO:

- Bastoncini di pesce

Insalata verde

Frutta fresca di stagione

CENA

PRIMO:

- Minestrone all'italiana
- Pasta in bianco

SECONDO:

- Petti di pollo glassati

Carote julienne

Frutta fresca di stagione

MARTEDÌ

PRANZO

PRIMO:

- Pennette panna e prosciutto
- Pennette in bianco

SECONDO:

- Girello al forno

Piselli al prosciutto

Frutta fresca di stagione

CENA

PRIMO:

- Risotto ai funghi
- Riso in bianco

SECONDO:

- Formaggio fresco e prosciutto cotto

Insalata di pomodori

Frutta fresca di stagione

MERCOLEDÌ

PRANZO

PRIMO:

- Pasta e legumi (ceci/fagioli/lenticchie)
- Pasta in bianco

SECONDO:

- Bistecca ai ferri

Insalata verde

Frutta fresca di stagione

CENA

PRIMO:

- Pasta al pomodoro
- Pasta in bianco

SECONDO:

- Fusi di pollo

Patatine fritte

Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

PRANZO

PRIMO:

- Lasagne alla bolognese
- Pasta in bianco

SECONDO:

- Wurstel al forno

Purè di patate

Frutta fresca di stagione

CENA

PRIMO:

- Pasta e lenticchie
- Pasta in bianco

SECONDO:

- Filetto di merluzzo

Insalata verde e mais

Frutta fresca di stagione

VENERDÌ

PRANZO

PRIMO:

- Mezze penne gamberi e zucchine
- Mezze penne in bianco

SECONDO:

- Pesce spada al salmoriglio

Insalata verde

Frutta fresca di stagione

CENA

PRIMO:

- Pasta e melanzane
- Pasta bianca

SECONDO:

- Bocconcini e prosciutto crudo

Pomodori

Frutta fresca di stagione

Il Dirigente
(Dott. Paolo Rivero)

S
O
V
e
r
a
t
o